

Меню на 18.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
290	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	50,29
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,55
34.31	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
Итого			727,98	34,15	22,48	133,69	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.09	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
34.31	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,60
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			719,43	34,79	22,65	134,76	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
344	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,40
Итого			543,37	18,54	17,35	85,68	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
512.12	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,39
Итого (завтрак)			503,22	17,19	16,9	77,61	-	107,63
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
293	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
34.31	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,87
Итого (обед)			613,91	32,47	23,77	116,55	-	163,96
Итого			1 117,13	49,66	40,67	194,16	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
34.31	Манник	Завтрак	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
Итого			513,54	28,65	12,45	95,14	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
512.1	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
299	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,18
Итого (завтрак)			588,24	21,97	19,82	86,77	-	112,91
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	57,34
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,66
34.31	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
Итого (обед)			749,75	36,28	25,39	140,89	-	208,49
Итого			1 337,99	58,25	45,21	227,66	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
34.31	Манник	Завтрак	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
220	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			513,54	28,65	12,45	95,14	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
290	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	50,29
282.01	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358.1	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
55.08	Компот из сухофруктов	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	12,71
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,55
34.31	Манник	Обед	60	10,5	1,26	25,68	100	38,24
Итого			727,98	34,15	22,48	133,69	-	192,84

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 15:39:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	16.12.2025 08:57:46	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B